

Informations complémentaires

- Le 12 juillet à 21h, salle de la Mairie
Conférence par René Dupuy
«Historique de l'hydroélectricité à Monistrol d'Allier»

- Le 14 juillet à partir de 19h
REPAS PAËLLA sur réservation avant le 8 juillet
au 06.01.28.34.09 ou pendant les heures d'ouverture de l'agence postale
au 09.63.43.03.63. (15 euros adultes et 8 euros moins de 12 ans).



Où se restaurer ?

- Boulangerie épicerie Belin (rue des Lombards)
- Snack-Bar «Camping le Vivier»
- Le pain de Sucre
- Le Repos du Pèlerin

Partenaires



Toutes les infos sur
www.monistroidallier.fr

**Week-end
ROC
& eau**

MONISTROL D'ALLIER
**13
14 Juillet**

LE PLEIN DE SENSATIONS!
Essayez-vous à la
slackline

**Démonstrations
& initiations aux
de pleine sports
nature**

Toutes les infos sur www.monistroidallier.fr

Week-end ROG & eau

Démonstrations
& initiations aux
de pleine nature sports
13 & 14 juillet

Programme

De nombreuses activités
gratuites pour toute la famille !



Slackline



Découvrez Monistrol d'Allier et ses gorges... dans le ciel !

Un côté initiation tout public et un côté highline pour pratiquants avec de bonnes bases.

Accessible pendant les 2 jours (9h-18h) et ouvert à tous (de 6 à 76 ans)



Accro Yoga



Ateliers d'acro yoga tout niveaux ! avec NowMov, Noémie et Morgane, NowMov et l'association Ardèche Slackline.

Les places seront limitées, inscription sur place.

Pensez à avoir une tenue confortable, de préférence près du corps et sans poche. (Tapis de yoga bienvenus).

- Samedi 10h-12h : Atelier d'acro yoga pour tous !

Curieux, débutants et intermédiaires (adultes - 24 places)

- Samedi 15h-17h : Atelier d'acro yoga massage, relaxation et vol thérapeutique (adultes - 18 places)

- Dimanche 9h-10h : Atelier d'acro yoga parent- enfant 3-6 ans (7 duos : 14 places)*

- Dimanche 10h30-12h : Atelier d'acro yoga parent-enfant 7-12 ans (7 duos : 14 places)*

- Dimanche 10h- 11h : Atelier d'acro yoga parents-enfants 5-10 ans (7 duos : 14 places* Dimanche 15h-17h)

- Atelier d'acro yoga pour tous !

Curieux, débutants et intermédiaires (adultes - 24 places)



● Saut pendulaire du Pont Eiffel

● Escalade

● Balades en ânes

● Visite usine EDF

Horaires de visite le 13 juillet : 10h30 - 11h30 - 14h30 - 15h30 - 16h30

● Cinéma en plein air - le 13 juillet à 22h

● Randonnées - le 13 juillet départ à 15h
- le 14 juillet départ à 10h

● Stand-up Paddle

● Tyrolienne - le 13 juillet

● Joute nautique de raft - le 13 juillet

● Aire de jeux d'enfants

● Concours de pétanque
- le 14 juillet à partir de 13h30

● Grand feu d'artifice sonorisé
- le 14 juillet

● Produits artisanaux



Site internet : www.monistroidallier.fr / Tél. 04.71.57.21.21 ou 06.46.34.74.18