

31 OCTOBRE



20 ANS
CENTRE
AQUA
PASSION
LAVÔTE-SUR-LOIRE

ENTRÉE GRATUITE



cap
Centre Aqua Passion

20 ANS

Toutes les activités sur :
www.cap43.fr
ou sur [f/cap43.fr](https://www.facebook.com/cap43.fr)



Agglo le PUY
enVELAY



DANS LES BASSINS

POUR LES ENFANTS :

10h-11h : Viens «Nager comme une Sirène» et atelier créatif bijoux

11h-12h : Matches de water polo et aqua-basket

POUR LES ADULTES :

12h-13h : Bike Blind-Test

18h-19h : Aqua-karaoqué

19h-20h : Aquabike géant

BIEN-ÊTRE ET RELAXATION

A partir de 10h, accès à l'espace bien-être (sur réservation*)

10h-12h ; 15h-17h et 15h30-18h :
massages bien-être crânien et REIKI

12h à 13 h et de 14h à 15h :
Cours de yoga du rire

13h-14h et 17h30-18h30 :
Relaxation collective

15h30-17h :
Initiation au pilates et au stretching

A NE PAS MANQUER

14h-16h : Ateliers maquillage

14h-17h : Jeu aquatique
spécial Halloween

14h-17h30 : Parc de structures
de jeux gonflables TOKÉ

* Inscription sur place
ou au 04 71 08 15 71