

Sports Seniors

À partir de 58 ans

SPORTS
AGGLO
Le Puy-en-Velay

Agglo le PUY
enVELAY

le PUY
enVELAY

PROGRAMME DES ACTIVITÉS 2026/2027

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne lundi 31 août 2026

à partir de 9h

sur citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr



SÉJOUR DE FIN D'ANNÉE

du mardi 18 au vendredi 21 mai 2027



2026

À PARTIR
DE 58 ANS

	GOLF (débutant)	VIA FERRATA	VTT	ORIENTATION	PADEL	ESCALADE	COUNTRY	PÉTANQUE	PILATES	SPORT CO	TENNIS DE TABLE
Dates	Cros du Loup	À définir	À définir	À définir	Tennis Quincieu	Mur d'escalade Guitard	Salle de danse Guitard	Les Orgues Espaly-St- Marcel	Salle de danse Guitard	Gymnase Guitard	Gymnase Chadrac

CYCLE 1 - SEPTEMBRE / OCTOBRE

Lun. 7, 14, 21 et 28 sept. Lun. 5 et 12 oct.	10h > 12h* ou 13h30 > 15h30	9h > 15h									
Mar. 8, 15, 22 et 29 sept. Mar. 6 et 13 oct.		9h > 15h	9h > 12h								
Jeu. 10, 17 et 24 sept Jeu. 1, 8 et 15 oct.				13h30 > 16h							
Ven. 11, 18 et 25 sept. Ven. 2, 9 et 16 oct.					10h30 > 12h						

CYCLE 2 - NOVEMBRE / DÉCEMBRE

Lun. 30 nov. Lun. 7 déc.					14h > 15h30	15h > 16h30					
Mar. 3, 10, 17 et 24 nov. Mar. 1 et 8 déc.							10h > 12h	14h > 15h30			
Jeu. 5, 12, 19 et 26 nov. Jeu. 3 et 10 déc.									14h > 15h30		
Ven. 6, 13, 20 et 27 nov. Ven. 4 et 11 déc.											10h30 > 12h30

Vous vous sentez diminués suite à un problème de santé ?

Dans cette programmation 2026/2027, nous vous proposons des activités Sport Santé (surlignées en jaune) dédiées aux personnes de 60 ans et + souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leurs capacités !

NOUVEAU !

**PENSEZ À METTRE À JOUR
OU CRÉER VOTRE COMPTE**
à partir du vendredi 21 août 2026



	BADMINTON	RAQUETTE À NEIGE ou RANDONNÉE	AQUAGYM	DANSE EN LIGNE	TENNIS DE TABLE	ESCALADE	PILATES	AQUA BIKE / BALNEO	TIR SPORTIF	PADEL	RANDO SANTÉ
Dates \ Lieux	Gymnase Guitard	À définir	Piscine La Vague	Salle de danse Guitard	Gymnase de Chadrac	Site naturel ou mur de Guitard (selon météo)	Salle de danse Guitard	Piscine La Vague	Centre Sportif d'Espaly	Tennis Quincieu	À définir
CYCLE 3 - JANVIER / FÉVRIER											
Lun. 4, 11, 18 et 25 janv. Lun. 1 et 8 fév.	13h > 14h30										
Mar. 5, 12, 19 et 26 janv. Mar. 2 et 9 fév.		9h > 15h	16h > 17h	14h > 15h30							
Jeu. 7, 14, 21 et 28 janv. Jeu. 4 et 11 fév.		9h > 15h									
Ven. 8, 15, 22 et 29 janv. Ven. 5 et 12 fév.					10h30 > 12h						
CYCLE 4 - FÉVRIER / MARS / AVRIL											
Lun. 1, 8, 15, 22 mars Lun. 5 avril	10h30 > 12h					13h > 16h30					
Mar. 2, 9, 16, 23 et 30 mars Mar. 6 avril						13h > 16h30	14h > 15h30	16h > 17h			
Jeu. 4, 11, 18 et 25 mars Jeu. 1 et 8 avril									14h > 15h30	13h30 > 15h	14h > 16h30

Vous vous sentez diminués suite à un problème de santé ?

Dans cette programmation 2026/2027, nous vous proposons des activités Sport Santé (surlignées en jaune) dédiées aux personnes de 60 ans et + souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leurs capacités !

NOUVEAU !

INSCRIPTIONS !

Lundi 31 août 2026 à partir de 9h

>> en ligne sur citoyens.agglo-lepuyenvelay.fr



SÉJOUR DE FIN D'ANNÉE

du mardi 18 au vendredi
21 mai 2027

2027

Dates \ Lieux	VTT	VIA FERRATA	RANDONNÉE À THÈME
	À définir	À définir	À définir
CYCLE 5 - AVRIL / MAI			
Lun. 26 avril Lun. 3, 10, 17, 24 et 31 mai		9h > 15h	
Mar. 27 avril Mar. 4, 11, 18 et 25 mai Mar. 1 juin	9h > 12h	9h > 15h	
Jeu. 29 avril Jeu. 13, 20 et 27 mai Jeu. 3 et 10 juin			9h > 15h

Vous vous sentez diminués suite à un problème de santé ?

Dans cette programmation 2026/2027, nous vous proposons des activités Sport Santé (surlignées en jaune) dédiées aux personnes de 60 ans et + souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leurs capacités !

NOUVEAU !

Avec le programme Sports Séniors proposé par le Service des Sports de la Ville et de l'Agglo du Puy-en-Velay, pratiquez tout au long de l'année des activités sportives variées, adaptées à la condition physique et aux attentes de chacun !

Selon les activités, les séances durent de 1h/1h30 à la 1/2 journée, voire la journée pour les activités de pleine nature.

Tarifs*

Tranche d'imposition 1	12,10 € par cycle
Tranche d'imposition 2	17,10 € par cycle
Tranche d'imposition 3	25,60 € par cycle

Pièce à fournir

Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive (multisports).

Nos tarifs sont dégressifs selon votre niveau d'imposition. N'hésitez pas à nous fournir votre avis d'imposition 2025 pour prétendre au tarif correspondant à votre situation.